

Как пережить первые трудности с учебной?

Даже самые способные дети рано или поздно сталкиваются с первыми неудачами, это естественно и даже отчасти полезно: ясно, в каком направлении двигаться, на что обратить внимание!



Чтобы поддержать ребёнка и при этом не спугнуть его желание учиться, стоит последовать таким советам:

☺ Соблюдайте права ребёнка. У младшего школьника есть право на одиночество, право выбирать, чем заниматься в свободное время, самостоятельно планировать свою деятельность, отдыхать, гулять и участвовать в принятии решений, которые касаются его жизни. Соблюдение этих прав и свобод поможет ребёнку осознать, что учёба — не тяжёлая повинность, а важный и увлекательный род деятельности

☺ Сделайте ребёнка хозяином рабочего пространства. Чтобы ребёнок чувствовал, что уроки, занятия в школе, домашние задания, проекты — это именно его территория, позвольте ему самому оборудовать себе рабочее место, выбрать подходящие принадлежности

☺ Адекватно воспринимайте неудачи. В младшем школьном возрасте ребёнку очень важно, как к нему относятся близкие. Старайтесь не слишком тяжело принимать неприятные новости, давайте ребёнку понять, что его успех и неуспех в школе никак не влияет на вашу любовь к нему

☺ Закрепляйте чувство успеха. Как только ребёнку хоть что-то удастся — одна буква из всей строки выходит ровно, наконец-то правильно решен пример, самостоятельно прочитаны три строки из букваря — похвалите его, и похвалите от всей души

Советуем прочитать книги:

☺ Кутявина Н. и др. Я готовлюсь к школе. В книге рассматриваются основные психологически особенности подготовки ребенка к школе

☺ Русова Е. и др. Родителям будущего первоклассника. Книга поможет взрослым правильно решать вопросы, связанные с поступлением ребёнка в школу, а также понять, что основой отношений между родителями и учителем должно быть сотрудничество и взаимопонимание

☺ Безрукова Н. Экспресс - курс подготовка к школе. Советы и рекомендации в книге помогут лучше узнать об особенностях своего ребенка, а предлагаемые задания позволят за короткий срок подготовить ребёнка к поступлению в школу.



Поступление в первый класс — значимое и важное событие в жизни ребёнка.

У него начнется действительно новая жизнь, с иными правилами, нагрузками, режимом. Ему придется решить множество задач: познакомиться с новыми людьми, приобрести друзей, научиться организовывать свое время, привыкнуть к новому порядку.

Это ответственное время для родителей первоклассника. Выясним:

- что такое «готовность ребёнка к школе»
- что надо знать об оценке готовности ребёнка к школе
- другие практические советы родителям первоклассника



Готовность ребёнка

к школе - это комплексное понятие, включающее в себя **качества, способности, навыки и умения**, которыми в силу наследственности, разви-

тия и воспитания обладает ребёнок к моменту поступления в школу и которые в сочетании своим определяют

☺ уровень адаптации,

☺ успешности/неуспешности ребёнка в школе, которая не исчерпывается только отличными и хорошими оценками по всем или ряду предметов, но делают ребёнка

☺ абсолютно/вполне/ не вполне/ частично/ совершенно не/ удовлетворённым своим статусом школьника

При оценке готовности ребёнка к школе необходимо опираться на ряд критериев:

☺ Умение ребёнка регулировать свое поведение и эмоции (усидеть на уроке 30–40 минут и при этом внимательно слушать учителя и т.п.)

☺ Умение ребёнка общаться со сверстниками и взрослыми людьми

☺ Уверенность ребёнка в себе и адекватная оценка своих возможностей (важно, чтобы первоклассник не боялся проявлять себя, чтобы он экспериментировал, пробовал, старался, доводил начатое до конца, а не бросал на полпути)

☺ Интеллектуальная готовность (с психологической точки зрения — это не столько умение ре-

бёнка читать, писать и считать, сколько способность думать, запоминать и быть внимательным тогда, когда этого требует учитель)

☺ Желание ребёнка идти в школу («внутренняя позиция школьника»- это можно рассматривать как понимание и принятие себя в роли ученика)

!! Принятие решения о том, идти в школу в этом году или подождать еще год, — это ответственный родительский шаг, который в дальнейшем во многом определит успешность ребёнка в школе



Помощь взрослых, конечно, важна для малыша в этот период. И прежде всего, ему необходимы поддержка и внимание, а не давление и родительские тревоги:

☺ Ни в коем случае не стоит сравнивать достижения ребёнка с успехами одноклассников - для ребёнка самым полезным становится сравнение его сегодняшнего с ним вчерашним, ведь даже если успехи не очень значительны, всегда есть продвижение и развитие. Такой подход помогает ребенку поверить в свои силы.

☺ Обсудите с ребенком те правила и нормы, с которыми он встретился в школе. Объясните их необходимость и целенаправленность

☺ Когда человек учится, у него что-то может получиться не сразу, это естественно. Помните, что ребенок имеет право на ошибку.

☺ Обсудите и составьте вместе с вашим школьником распорядок дня, следите за его выполнением.

☺ Поддержите ребёнка в желании добиться успеха. В каждой работе обязательно найдите, за что можно было бы его похвалить.

Помощь родителей первокласснику в выполнении ДЗ, учитывая современные программы, **необходима**, но в разумных пределах:

☺ В первые дни находите рядом с ребёнком в течение всего процесса выполнения работы (нужно убедиться, что он правильно понял задание и выбрал правильный путь его выполнения)

☺ Через некоторое время можно расположиться в той же комнате, но уже доверив ребёнку самому выполнить часть работы. Делать это можно только после того, как вы убедились, что ученик знает, что и как делать. Проверьте, похвалите за самостоятельность

☺ Степень самостоятельности необходимо постепенно увеличивать

☺ В случаях систематического непонимания обязательно выясните причину с учителем, иначе процесс совместного выполнения заданий может растянуться на годы.

